

4EME / 3EME EN ALTERNANCE

Classes d'orientation professionnelle

OBJECTIFS POUR LE JEUNE EN FORMATION

- Construire un projet d'orientation professionnelle par la découverte de nombreux métiers grâce aux stages
- Se réconcilier avec l'école et se remotiver
- Reprendre confiance en soi, découvrir ses capacités
- Progresser et consolider ses savoirs scolaires
- Intégrer des règles pour bien vivre en collectivité

FORMATION SCOLAIRE : 17 SEMAINES A LA MFR

Matières enseignées

Les élèves sont préparés afin de passer les épreuves du **Diplôme National du Brevet** et poursuivre sereinement une formation en **CAP ou Bac PRO**.

- Expression, mathématiques, anglais, histoire-géographie, éducation civique
- EPS, physique-chimie, biologie, informatique
- Education à la santé et à la sexualité, éducation à l'autonomie et à la responsabilité

Activités autour de l'orientation professionnelle

La préparation de l'avenir des jeunes est une préoccupation au cœur de la pédagogie de l'alternance. Chaque stage donne lieu à **des modules d'enseignements spécifiques se basant sur le vécu des élèves en entreprise**.

En outre, tout est mis en œuvre pour permettre à chacun de mieux connaître **le monde professionnel** et bien choisir **sa future formation** :

- Réalisation de rapports de stage
- Séances de cours autour du projet d'orientation
- Recherche de formations
- Forums des métiers et de l'apprentissage
- Entretiens avec le jeune et sa famille
- Suivi individuel par le responsable de classe
- Visites d'entreprises
- Intervention de professionnels en classe

MFR DU PAYS DE SEYSSSEL

6, rue des Oudets
74910 SEYSSSEL

☎ : 04 50 56 13 05

@ : mfr.seyssel@mfr.asso.fr

🌐 : www.mfr-seyssel.com

50 % ECOLE + 50 % STAGE
= 100 % ALTERNANCE



DECOUVERTE PROFESSIONNELLE : 20 SEMAINES DE STAGE EN ENTREPRISE

Les lieux de stage

Les élèves font des stages dans des entreprises correspondant à des secteurs précis mais aussi dans des structures professionnelles qu'ils choisissent en fonction de leurs goûts.

CLASSE DE 4 ^{EME}	CLASSE DE 3 ^{EME}
Accueil / Vente : commerce, accueil de public...	Secteur primaire : agriculture, viticulture, pépiniériste, maraîchage, horticulture, élevage ...
Artisanat : métiers de bouche (Ex : boulangerie, cuisine, boucherie), mécanique, métiers du bâtiment (Ex : charpente, maçonnerie, plomberie)...	Secteurs secondaire et tertiaire : santé, artisanat, automobile, agroalimentaire, commerce, accueil, restauration...
Stage vert : travaux paysagers, horticulture, maraîchage...	Stages d'ouverture professionnelle destinés à confirmer l'orientation

Stages au choix du jeune pour découvrir librement un métier

Le suivi de l'élève en stage

Le **formateur responsable** réalise un suivi téléphonique et se rend sur le lieu de stage pour établir un bilan de la période en entreprise. Cet accompagnement permet de **réfléchir sur les choix d'orientation** du jeune et favorise la **réussite de son projet**.



POURSUITE DE FORMATION



Après la 4^{ème} : poursuite en 3^{ème} ou DIMA (Dispositif d'Initiation aux Métiers en Alternance).

Après la 3^{ème} : Bac professionnel ou CAP (au sein d'un lycée professionnel, d'une MFR ou d'un CFA).

LES + DE LA MFR !

- Accompagnement personnalisé en partenariat avec les maîtres de stage et les familles
- Etudes surveillées le soir
- Veillées encadrées par un formateur et deux animateurs-surveillants :
 - Sorties culturelles : cinéma, musées, spectacles...
 - Activités sportives : spéléologie, danse fitness, sports collectifs, goshindo...
- Préparation et examen du code de la route à partir de 15 ans (Facultatif)
- Point Ecoute Jeunes assuré par un psychologue
- Formation aux premiers secours (PSC1)
- Ateliers pratiques
- Passage de l'ASSR 2 (sécurité routière)
- Journées de cohésion
- Gare SNCF à proximité
- Service de navette entre la gare de Culoz et la MFR



« Grâce aux stages et à l'accompagnement de mon projet, j'ai une meilleure connaissance de la profession que j'exercerai demain. »

Conditions d'admission

- Inscription en 4^{ème} : être issu d'une classe de 5^{ème} ou 4^{ème}
- Inscription en 3^{ème} : être issu d'une classe de 4^{ème} ou 3^{ème}
- Remise du dossier d'inscription après entretien avec le jeune et sa famille.
- Avoir 14 ans au 31 décembre 2020

TARIFS 2020-2021 (octroi de bourses nationales et autres aides sous conditions) :

- Scolarité + internat : 223 €/mois prélevés sur 10 mois
- Adhésion à l'association : 100 €